

2. Miért jó barátunk a Nap?

Feladat neve: Csontépítő gép

Korosztály: 9 – 14 éves

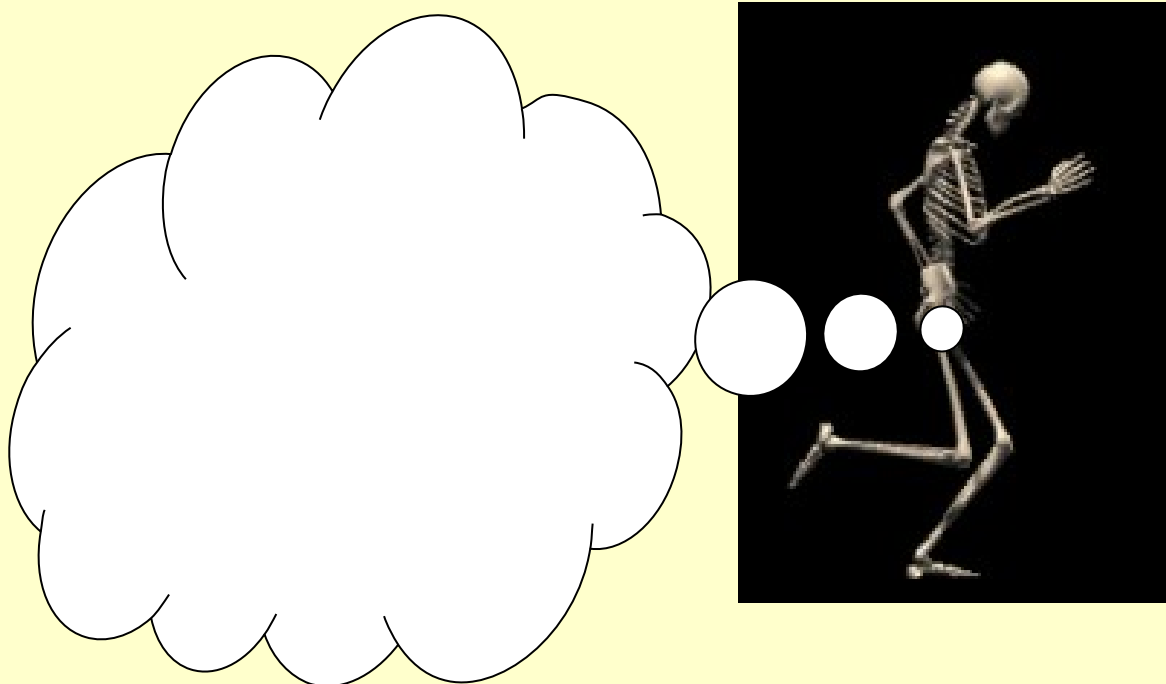
Szükséges eszközök: feladatlap/fő, íróeszköz/fő

Időkeret: 5 perc

Leírás - megvalósítás:

„Csontépítő gép készítése”:

Mi kell az erős, ép, egészséges csontok kialakulásához? Sorolj fel legalább négy feltételt!



Megoldás:

magas kalcium tartalmú ételek, megfelelő mennyiségű /zsírban oldódó/ D vitamin, csekély – mértékletes napozás, rendszeres testmozgás

Feladatlap:

„Csontépítő gép készítése”:

Mi kell az erős, ép, egészséges csontok kialakulásához? Sorolj fel legalább négy feltételt!

