

## 5. Milyen bőrtípusba tartoztok, és miért gazdálkodjatok okosan a naptőkékkel?

<b>Feladat neve:</b>	<b>Bőrtípusok</b>
<b>Korosztály:</b>	9 – 14 éves
<b>Szükséges eszközök:</b>	feladatlapok/fő, 2. feladatlap ábrája színesben!, íróeszköz/fő
<b>Időkeret:</b>	15 + 5 perc

### Leírás - megvalósítás:

Az alábbi táblázatban négy gyerek tulajdonságait kell a gyerekeknek szétválogatniuk az 5. diasorozatban tanultak alapján! Mind a négyen máshonnan érkeztek, más – más bőrcsoportba tartoznak.

Kérdezzük meg a gyerekektől, hogy melyik gyerek leírásai igazak rájuk is?

Figyeltessük meg, melyik bőrtípusba tartoznak a színes képsorozat alapján!



### Megoldókulcs:

Név	Lakóhely	Bőrtípus jellemzői	Napozás hatása
Dóri	Finnország	szép, hófehér bőr természetes szőke vagy vörös haj égszínkék szemek sok szeplő	könnyen leég nagyon érzékeny 40 feletti faktorú napozókrém
Attila	Magyarország	világos bőr szőkésbarna haj zöld szemek néhány szeplő	könnyen leég nehezen barnul 20 – 40 faktorú napozókrém
Péter	Olaszország	természetesen barna bőr sötétbarna haj barna szemek szeplői nincsenek	ritkábban ég le jól barnul 10 – 40 faktorú napozókrém
Evelin	Egyiptom	sötétbarna – fekete színű bőr fekete haj sötétbarna szemek szeplői egyáltalán nincsenek	ritkábban ég le gyorsan és jól barnul 2 – 10 faktorú napozókrém

## 1. Feladatlap/1:

Az alábbi táblázatban négy gyerek tulajdonságait kell szétválogatnotok, az 5. diasorozatban tanultak alapján! Dóri, Attila, Péter és Evelin alig várják, hogy megismerkedjete velük. Mind a négyen más – más bőrcsoportba tartoznak, a hiányzó helyekre a felsorolt tulajdonságokat kell beírnotok!

Név	Lakóhely	Bőrtípus jellemzői	Napozás hatása
Dóri		bőr:  haj:  szem: szeplő:	<b>40 feletti faktorú napozókrém</b>
Attila		bőr:  haj:  szem: szeplő:	<b>20 – 40 faktorú napozókrém</b>
Péter		bőr:  haj:  szem: szeplő:	<b>10 – 40 faktorú napozókrém</b>
Evelin		bőr:  haj:  szem: szeplő:	<b>2 – 10 faktorú napozókrém</b>

## **1. Feladatlap/2:**

### **Országok, ahonnan érkeztek:**

- Egyiptom
- Magyarország
- Olaszország
- Finnország

### **A napozás hatása bőrükre:**

- ritkábban ég le, jól barnul
- könnyen leég, nehezen barnul
- ritkábban ég le, gyorsan és jól barnul
- könnyen leég, nagyon érzékeny

### **Bőrük színe:**

- szép, hófehér bőr
- világos bőr
- sötétbarna – fekete színű bőr
- természetesen barna bőr

### **Hajuk színe:**

- sötétbarna haj
- természetes szőke vagy vörös haj
- fekete haj
- szőkésbarna haj

### **Szemeik:**

- zöld szemek
- sötétbarna szemek
- égszínkék szemek
- barna szemek

### **Szeplők?:**

- sok szeplő
- szeplői egyáltalán nincsenek
- néhány szeplő
- szeplői nincsenek

## **2. Feladatlap:**

Melyik gyerek leírásai igazak rád is?

.....

Figyeljétek meg melyik bőrtípusba tartoztok a színes képsorozat alapján!



Adjatok tanácsokat a veletek azonos bőrcsoportba tartozó társatoknak, hogyan őrizheti meg sokáig bőre egészségét!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**A 2. feladatlap ábráját mindenképpen színesben nyomtassuk ki, mert az összehasonlítás, szemléltetés -színek alapján- csak így működik. Ha erre nincs lehetőség, akkor a fekete – fehér oldal közreadásakor vetítsük ki a prezentációban megtalálható, ide vonatkozó diát.**

**A feladatsor megoldása gyorsítható és könnyebbé tehető, ha több hiányzó részt mi magunk megadunk előzetesen (segítségképpen), így a kisebbek vagy lassabban haladók is időre teljesíteni tudják.**

**Fontos, hogy egyénileg, vagy kisebb csoportokban (max. 3fő), esetleg párosával dolgozzanak a gyerekek, mert célunk az egyéni azonosulás elérése is, ezzel még jobban elmélyíthetjük az ide vonatkozó ismereteket, érzelmi kötelékeket is kialakíthatunk.**