

5. Milyen bőrtípusba tartoztok, és miért gazdálkodjatok okosan a naptőkétekkel?

Feladat neve: Gazdálkodjatok okosan!

Korosztály: 8– 12 éves

Szükséges eszközök: Jegyzetfüzet és íróeszköz/fő

Időkeret: 12 perc

Leírás - megvalósítás:

Magyarázzuk el a gyerekeknek, hogy az embert ért UV-sugárzás mennyisége és az általa okozott negatív hatások az élet során összeadódnak. A gyerekekre jutó UV-sugárzás többszöröse a felnőtteket ért sugárzásnak. A gyermekkori, Nap által okozott gyakori leégéses sérülés magasabb bőrrák előfordulást eredményez a későbbi életük során. A gyakori napfényártalom hatásai gyermekkorban még nem mutatkoznak, csak később jelentkezik a bőr korai öregedése, ráncosodása, elvékonyodása. A bőr nem felejt, "emlékezik" a korábban elszenvedett sugárterhelésekre, mivel a bőrnek végleges a reagáló-képessége, azaz véges a naptőkéje!

Magyarázzuk el a gyerekeknek, hogy mindenkinek véges a naptőkéje, és úgy kell vele gazdálkodni, mint a pénzzel. Hogy ezt megértessük velük, tegyük fel nekik a következő játékos kérdéseket! A megoldásokat a gyerekek jegyezzék egyénileg a füzetükbe!

1. Zsuzsi 3.000 Ft költőpénzt kapott a szüleitől a négy napos nyári táborra. Mit tanácsolnál neki, hogyan ossza be okosan a pénzt?
2. Robi egy iskolai hétre 1.000 Ft zsebpénzt, azaz napi 200 Ft-ot kap az anyukájától. Sajnos az első iskolai napon elveszítette három napi zsebpénzét. Mit tanácsolnál neki, hogyan ossza be a megmaradt pénzét az öt napra?
3. Egy embernek naponta legalább 2 liter vizet kell meginnia. Hány napra elég egy lakatlan sziget 9 lakójának 108 liter édesvíz? Mi történik, ha egy véletlen baleset miatt az első napon elfolyik belőle 72 liter?
4. Mókus Miki 35 kg magvat szokott télire összegyűjteni. Egy nap alatt 40 dkg-ot gyűjt össze. Téli álmát november 15-én szokta elkezdni. Hány nappal előtte kell megkezdenie a gyűjtést? Milyen napra esik a gyűjtés kezdete?
5. A nyári teljesítménytáborban a reggeli utáni üdítő 2 zsetonba, az ebéd utáni desszert 6 zsetonba, a vacsora utáni szárazsütemény pedig 5 zsetonba kerül. A futóversenyen való részvételért 20 zseton, a gyalogtúrán való részvételért 10 zseton, a tekézésért 3 zseton, egy sakkjátszmáért 2 zseton jár. Legalább hány futóversenyen, gyalogtúrán, tekézésen és sakkjátszmán kell részt venni ahhoz, hogy a hét minden napján háromszor ehesetek az étkezés után valami finomat?

6. **1%-os ózonréteg csökkenéssel már 2%-kal nő az UV-sugárzás a Föld felszínén. Ha nem változtatunk a környezetszennyező tevékenységeinken, 2 évente csökken 1%-kal az ózonréteg vastagsága. Ha felére lecsökkentjük a környezetszennyező tevékenységeinket, hány év múlva kell 10%-os ózonréteg csökkenéssel számolnunk?**
7. **Feltételezzük, hogy 3 óra védelem nélküli napozás a közeljövőben 1 – 1 ránc kialakulásával jár az arc bőrünkön. Hány ráncot számlálhatunk meg 10 év múlva az arcunkon, ha minden évben átlag 20 órát napoztunk védelem nélkül? Ennyi ráncból kímélhetjük meg magunkat, ha OKOSAN NAPOZUNK!**

A kérdésekre adott válaszokat közösen beszéljük meg, és kérdezzük meg a gyerekeket, hogy mit is jelent a bölcs gazdálkodás a vagyonunkkal, az idővel, a pénzzel! Kérdezzük meg őket, milyen módon lehetne késleltetni a naptőkék idő előtti elhasználását! A játék végén még egyszer hangsúlyozzuk, hogy ne használják el idő előtt az egész életükre szóló, véges naptőkét, okosan gazdálkodjanak vele, és mint a pénzt, jól osszák be egy teljes életen át!

A feladat megvalósítása során a gyerekek egy matematikai képességfejlesztő játéksorozat segítségével szembesülnek azzal, hogy a bőrük reagáló képessége véges, és nem szabad idő előtt elhasználni a naptőkéjüket. Mindez a későbbiekben fokozott odafigyelés kialakulását segítheti.