

5. Milyen bőrtípusba tartoztok, és miért gazdálkodjatok okosan a naptőkétekkel?

Feladat neve: Rendrakás a bőrtípusok között

Korosztály: 9– 14 éves

Szükséges eszközök: Feladatlap és íróeszköz/párok

Időkeret: 12 perc

Leírás - megvalósítás:

Magyarázzuk el a gyerekeknek, hogy a bőrük alapszíne, szeplősődésre való hajlama, szemük és hajuk színe alapján meghatározható az, hogy milyen mértékben érzékenyek a napsugárzásra, illetve az is, hogy mennyi ideig tartózkodhatnak a Napon a leégés veszélye nélkül. Bőrtípusuk ismerete segít a megfelelő védekezés kialakításában. A szakértők hat bőrtípust különböztetnek meg. Közép-Európában, így Magyarországon is ebből az első négy típus fordul elő.

Kérjük meg a gyerekeket, hogy alakítsanak munkapárokat, majd osszuk ki a feladatlapokat! A feladatlapon a négy bőrtípus jellemző tulajdonságai vannak teljesen összekeverve. A feladat az, hogy a fekete vonalak mentén vágják ki a tulajdonságokat, majd a helyes sorrendben helyezik vissza azokat a megfelelő helyre. A páros munka, azaz a rendrakás után a feladatot közösen ellenőrizzük, majd rögzítésként ragasszák be a gyerekek a különböző bőrtípusokra jellemző tulajdonságokat helyes sorrendben a füzetükbe!

Ezt követően beszéljük meg, hogy ki melyik bőrtípusba tartozik! Általános szabály az, hogy minél világosabb a bőrük színe, annál nagyobb veszélyt jelent számukra az UV-sugárzás, ezért a javasolt tanácsok betartása különösen indokolt!

A feladat megvalósítása során a bőrtípusok meghatározásán, azaz az alkalmazáson túl a rendszerezés segít az elsajátítottak még alaposabb, absztraktív feldolgozásában, rögzítésében.

Feladatlap:

Vágjátok ki a fekete vonal mentén a négy bőrtípusra jellemző tulajdonságokat, majd helyezték vissza azokat a megfelelő helyekre! Ha leellenőrizték a feladatlap megoldását, ragasszátok be a tulajdonságokat helyes sorrendben a füzetetekbe!

Jellegzetességek	I. bőrtípus	II. bőrtípus	III. bőrtípus	IV. bőrtípus
Bőr	Nincsenek	Kevésbé érzékeny	Ritkán	Érzékeny
Haj	Alig fájdalmas	Kék, szürke vagy zöld	Feltűnően világos	Gyorsan, erősen barnul, igen ritkán ég le
Szem	Fájdalmas	Nagyon fájdalmas	Nagyon érzékeny	Világosbarna
Szeplők	Kevésbé érzékeny	Barna	Világos vagy közép szőke	Mindig gyorsan leég, és nem barnul
Bőrleégés tünetei	Barna	Világos	Könnyen leég, nagyon nehezen barnul	Vörös, szőke
A bőr reakciója a napsugárzásra	Barna	Sötétbarna vagy fekete	Nincsenek	Erősen
UV érzékenység	Ritkábban fájdalmas	Világoskék vagy zöld	Jól barnul, csak intenzív napsugárzásban ég le	Világos, világosbarna