

7. Milyen szabályok betartásával érezhetitek magatokat nagyon jól a Napon?!

Feladat neve: Poszterkészítés

Korosztály: 9– 14 éves

Szükséges eszközök: Nagy méretű karton, színes ceruza, olló, ragasztó, dekorációs anyagok, képek/csoport

Időkeret: 35 perc

Leírás - megvalósítás:

Foglaljuk össze a gyerekekkel a napozás 12 szabályát, majd osszuk őket 4 fős csoportokra! Biztosítsunk minden csoportnak egy-egy nagy méretű kartont, ollót, ragasztót, majd adjuk ki a feladatot, hogy készítsenek egy plakátot, amelynek a segítségével felhívhatják a figyelmet következő lehetséges témákra (minden csoport válasszon egyet magának):

- Ózon Oszkár bemutatása, védelmének hangsúlyozása
- Megfelelő öltözködés, fényvédőkrém használat
- Mikor és hogyan lehet biztonságosan napozni
- A gyerekek és a fiatalok veszélyeztetettsége
- SANSZ szabály, rendszeres önvizsgálat
- Mi az UV index? Mire figyeljünk?
- Bőrtípusok, leégés, következmények (véges naptőke), megelőzés

Az elkészült plakátokat véleményezzük és értékeljük a figyelemfelhívás, a tömörség, a kifejezőség szempontjai szerint, majd állítsuk ki őket az iskolában, hogy eljuttassuk az információt mindenkinek, hogy hogyan és miért kell vigyázni az ózonpajzsra, és hogyan viselkedjenek: OKOSAN A NAPON!

Az aktív tevékenykedés közben a gyerekek megismerkedhetnek a biztonságos napozás szabályaival, miközben a kreativitásukat is kibontakoztathatják a figyelemfelhívó plakátok készítése közben. A gyerekek társadalmi szerepvállalása is nőhet azáltal, hogy bemutatják társaiknak, hogyan vigyázzanak az ózonpajzsra és magukra!