

7. Milyen szabályok betartásával érezhetitek magatokat nagyon jól a Napon?!

Feladat neve:	Testrész kvíz
Korosztály:	7– 14 éves
Szükséges eszközök:	Kiosztott feladatlap/fő
Időkeret:	12 perc

Leírás - megvalósítás:

Beszéljük meg a gyerekekkel, hogy Ausztráliában a megnövekedett veszély és a megszorodott bőrrák előfordulása miatt óriási védekezési propaganda folyik. Nem lehet a tengerparton fedetlen testű és fejű gyerekeket látni.

Kérjük meg a gyerekeket, hogy a kiosztott feladatlapokon jelöljék be az emberi test azon részeit, amelyek a leginkább ki vannak téve az erős napsugárzásnak. Írják mellé, hogy mit kell viselniük, hogy megvédjék a szemüket, a nyakukat, a karjukat stb.

A feladat közös ellenőrzése és megbeszélése után mondjuk még el, hogy Ausztráliában már természetes a megfelelő védőöltözékek viselete. A tengerparton a felnőttek egész fürdőruhát viselnek, a gyerekekre pedig szőrfruhához hasonlatos – a vállat, a felkart és a combokat is védő – strandruhát adnak. Speciális ibolyántúli sugarakat megsűrő, hosszú és félhosszú ujjú pólókat, hosszú sortokat, és speciális ún. légiós sapkát (hátralátó takaró hosszabbított résszel) hordanak.

A feladat megvalósítása során a gyerekek a teljes testükre vonatkoztatva megtanulhatják a különböző védőöltözetek és a napvédő krém használatát, valamint a helyes viselkedési és magatartásformák alkalmazását a fokozottabb UV-sugárzással szemben, ami a későbbiekben a fokozott odafigyelés kialakulását segítheti.

Feladatlap:

Jelöljétek be a képen az emberi test azon részeit, amelyek a legjobban ki vannak téve az erős napsugárzásnak, és azért fokozott védelmet igényelnek! Írjátok a megjelölt testrészek mellé, hogy melyiket hogyan védenétek a fokozott UV-sugárzással szemben!

