

## 7. Milyen szabályok betartásával érezhetitek magatokat nagyon jól a Napon?!

**Feladat neve:** Árnyékmérés

**Korosztály:** 7– 10 éves

**Szükséges eszközök:** Kréta/csoportok

**Időkeret:** 3 x 10 perc

### Leírás - megvalósítás:

Beszéljük meg a gyerekekkel, hogy az egyik legfontosabb napozással kapcsolatos szabály az, hogy soha ne tartózkodjanak hosszú ideig a Napon 11.00 és 15.00 óra között (ha rövid az árnyékuk)! A felszint érő UV-sugárzás mennyisége a legmagasabb értéket általában nyáron, dél körül éri el, főleg amikor az égen nincs felhőtakaró. Egy árnyékot adó fa vagy egy napernyő az UV-sugárzásnak akár a 60%-át is kiszűrheti.

Vigyük ki a gyerekeket az iskolaudvarra a napsütéses kora reggeli órákban, és osszuk őket csoportokra! Adjunk minden csoportnak 1-1 krétát! Minden csoportból helyezkedjen el egy-egy gyerek úgy, hogy a háta mögött legyen a Nap! A csoport többi tagja rajzolja körbe az árnyékát krétával! Ha készen vannak, kérdezzük meg a csoportokat, hogy a körberajzolt árnyékok kisebbek vagy nagyobbak, mint ők? Beszéljük meg, hogy ennek mi lehet az oka, azaz az árnyék nagysága miért függ a Nap állásától! Ismételjük meg a feladatot délben és késő délután!

Beszéljük meg a gyerekekkel, hogy délben azért kicsi az árnyékuk, mert délben érik a Föld felszínét a legnagyobb szögben a napsugarak, ekkor van a Nap a legmagasabban, és a napsugarak ekkor teszik meg a legrövidebb távolságot. Minél kisebb távolságot kell megtenniük az UV sugaraknak, amíg eléri a Föld felszínét, annál kisebb mennyiségüket szűri ki az ózonréteg és a légkör. Azaz minél rövidebb az árnyékunk, annál erősebb és veszélyesebb az UV-sugárzás, annál nagyobb az UV-sugárzási szint.

A feladat megvalósítása során a gyerekek mérésekkel igazolva látják, hogy az árnyékuk mérete változik a nap során, és az árnyék nagysága megmutatja nekik, mikor veszélyes a napon tartózkodni. A feladat segítségével helyes viselkedési- és magatartásformákat alakíthatunk ki a megnövekedő UV sugárzási szint felismerésére és kiküszöbölésére.